



Miryam Parra

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Iscrizione n. Sic\_A6239 Sez. A  
*Ordine dei Biologi della Sicilia* [ 31/01/2023 ]

Indirizzo: 90139 Palermo (Italia)  
[www.ordinebiologisicilia.it](http://www.ordinebiologisicilia.it)

Iscrizione n. AA\_089873 Sez. A  
*Ordine Nazionale dei Biologi* [ 07/07/2021 ]

Indirizzo: 00153 Roma (Italia)  
[www.onb.it](http://www.onb.it)

Titolare di Partita Iva Lavoratore Autonomo [dal 10/01/2022]

Operatore informatico (Pekit Expert) [29/03/2021]  
Fondazione Onlus Sviluppo Italia

Framwork DigComp 2.1

Indirizzo: Roma (Italia)

Acquisizione dei 24 CFU discipline Antropo-Psico-Pedagogiche e Metodologie/Tecnologie Didattiche  
*Università "Pegaso"* [ 01/12/2019 - 01/12/2019 ]

Indirizzo: Napoli (Italia)

Antropologia Culturale CFU 6; Didattica dell'Inclusione CFU 6; Tecnologia dell'Istruzione e dell'Apprendimento CFU 6; Psicologia Generale CFU 6.

Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana LM-61  
*Università San Raffaele - Roma* [ 18/03/2018 - 03/11/2019 ]

Indirizzo: Roma (Italia)

### Tirocinante

*Ospedale dei Bambini "G. Di Cristina"* [ 28/02/2019 - 07/07/2019 ]

Indirizzo: Palermo (Italia)

**Principali tematiche del tirocinio:** monitoraggio dei pazienti nell'ambito nutrizionale di bambini affetti da patologie gravi quali la fibrosi cistica, malattie respiratorie, malattie metaboliche, disturbi del comportamento alimentare.

**Competente professionali acquisite:** la collaborazione con il medico nutrizionale (tutor) dei reparti mi ha permesso di elaborare e strutturare consulenze personalizzate nei bambini affetti dalle patologie sopra citate, redigendo dei report di verifica dei comportamenti e delle analisi in relazione al tipo di alimentazione proposta.

### **Attestato di frequenza con verifica dell'apprendimento**

*Consorzio di Alta Formazione "A.F.E.S."* [ 14/03/2019 - 21/03/2019 ]

**Indirizzo:** Roma (Italia)

Formazione lavoratore parte generale e parte specifica - Rischio alto - Art. 37 D.Lgs. 81/08 e CSR 221 del 21/12/11.

### **Attestato di qualifica: Assistente all'Autonomia e alla Comunicazione**

*Centro di Formazione: ICOTEA* [ 30/06/2018 - 08/11/2018 ]

**Indirizzo:** ISPICA (RG) (Italia)

### **Laurea triennale in Scienze dell'Alimentazione**

*Università San Raffaele - Roma* [ 23/09/2015 - 06/03/2018 ]

**Indirizzo:** Roma (Italia)

### **Attestato di partecipazione: evento formativo "Bisogni e disturbi del comportamento alimentare nell'infanzia e nell'adolescenza"**

*Associazione "Io Comunico"* [ 16/09/2016 - 16/09/2016 ]

**Indirizzo:** Partinico (Italia)

### **Diploma di Maturità Scientifica**

*Liceo "C. Di Maggio"* [ 13/09/2005 - 08/07/2011 ]

**Indirizzo:** Partinico (Italia)

## ESPERIENZA LAVORATIVA

---

Libera Professione (titolare di partita iva)

### **BIOLOGA NUTRIZIONISTA** [attuale - 07/07/2021]

Anamnesi alimentare e valutazione dello stato nutrizionale  
Bioimpedenziometria per l'analisi della composizione corporea e acquisizione dei parametri Antropometrici. Educazione terapeutica e counseling nutrizionale.  
Piani alimentari personalizzati in condizioni sia fisiologiche che patologiche accertate

### **Docente Scienze Integrate - Chimica**

*Euroform - Scuola di Formazione professionale* [attuale - 07/11/2022]

### **Attività di caricamento dati in piattaforma esito tamponi Rino-Faringei ricerca SARSCOV-2**

*Azienda Sanitaria Provinciale* [ 18/01/2022 - 31/05/2022 ]

**Città:** Trapani

**Paese:** Italia

Attività di caricamento dati in piattaforma a seguito di effettuazione dei Tamponi Rino-faringei per la ricerca del SARSCOV-2 presso i centri dell'ASP di Trapani. Protocollo Regionale.

### **Refezione Scolastica**

*SVILUPPO SOLIDALE SOC. COOP. SOCIALE* [ 16/09/2019 - 19/12/2019 ]

**Città:** PALERMO

**Paese:** Italia

Relazione con i fornitori, gestione ordini e contabilità.

### **Refezione Scolastica**

*SVILUPPO SOLIDALE SOC. COOP. SOCIALE* [ 04/03/2019 - 29/06/2019 ]

**Indirizzo:** PALERMO (Italia)

Relazione con i fornitori, gestione ordini e contabilità.

### **Refezione Scolastica**

*SEGNI DI INTEGRAZIONE SOC.COOP.ONLUS A R.L.* [ 11/11/2018 - 27/02/2019 ]

**Indirizzo:** PALERMO (Italia)

Relazione con i fornitori, gestione ordini e contabilità.

### **Addetta all'assistenza personale in istituzioni**

*Cooperativa Castellammare 2000* [ 10/10/2017 - 09/10/2018 ]

**Indirizzo:** Castellammare (Italia)

Servizio civile - progetto Orizzonte Futuro - assistenza, educazione e promozione culturale scolastica.

### **Operatrice call center**

*FP Center s.r.l.s.* [ 01/02/2017 - 30/05/2017 ]

**Indirizzo:** Cinisi (Italia)

Attività di caricamento dati utenti call center e contact center.

### **Analista informatico**

*S.E.L.M.I. s.r.l.* [ 2010 - 2013 ]

**Indirizzo:** Borgetto (Italia)

Operatore informatico per gestione sito aziendale.

### **Operatore informatico**

*Sicilian Food Service s.r.l.* [ 27/01/2009 - 30/07/2010 ]

**Indirizzo:** Montelepre (Italia)

Operatore informatico per gestione sito aziendale.

### **Operatore informatico**

*Sicilian Food Service s.r.l.* [ 31/05/2008 - 30/08/2008 ]

**Indirizzo:** Montelepre (Italia)

Operatore informatico per gestione sito aziendale.

## **COMPETENZE LINGUISTICHE**

---

Lingua madre: **italiano**

Altre lingue:

**inglese**

**ASCOLTO A2 LETTURA A2 SCRITTURA A2**

**PRODUZIONE ORALE A2 INTERAZIONE ORALE A2**

## **COMPETENZE DIGITALI**

---

### **Le mie competenze digitali**

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) / Gestione autonoma della posta e-mail / Posta elettronica / GoogleChrome / Microsoft Office / Windows / Utilizzo del browser / Social Network

Navigare, ricercare e filtrare dati, informazioni e contenuti digitali, valutare dati, informazioni e contenuti digitali, gestire dati, informazioni e contenuti digitali.

Interagire con le tecnologie digitali, condividere con le tecnologie digitali, impegnarsi nella cittadinanza con le tecnologie digitali, collaborare attraverso le tecnologie digitali, gestire l'identità digitale.

Sviluppare contenuti digitali, integrare e rielaborare contenuti digitali, copyright e licenze, programmazione.

Proteggere i dispositivi, proteggere i dati personali e la privacy, tutelare la salute e il benessere, tutelare l'ambiente.



Risolvere i problemi tecnici, identificare i bisogni e le risposte tecnologiche, utilizzare creativamente le tecnologie digitali, identificare i gap di competenza digitale.

## COMPETENZE ORGANIZZATIVE

---

### Competenze organizzative

Grazie alle mie esperienze lavorative ho acquisito ottime capacità organizzative e relazionali. Sono una persona positiva, determinata, risolutiva e volenterosa di lavorare in un ambiente dinamico e di continuo confronto, in grado di consentirmi una costante crescita professionale e personale. Negli anni ho compreso cosa significhi lavorare in Team, dove è necessario e doveroso rispettare gli spazi di lavoro e i colleghi, dare fiducia ad ogni componente e dare importanza alle relazioni extra-lavorative, che contribuiscono ad accrescere l'intesa del gruppo.

## TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

---

### Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

La sottoscritta Parra Miryam, consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'art. 46 del D.P.R. 445/2000, dichiara che le informazioni riportate nel presente curriculum vitae, nonché gli stati e i titoli posseduti, corrispondono a verità.

Li, 03/03/2023

Firma

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Miryam Parra', written over a horizontal line.

